



## **BOARDER 4xSUP RACE**

### **Programa**

**Sábado, 07 de Agosto de 2010**

- ⦿ 15h00 Abertura de Secretariado
- ⦿ 17h00 Partida para a Boarder 4xSUP Race
- ⦿ 18h30 Finalíssima

### **Inscrição**

- ⦿ As inscrições encerram dia 06 de Agosto de 2010.
- ⦿ As equipas podem inscrever-se no dia da prova com um valor de inscrição superior e ficando limitadas às vagas existentes.
- ⦿ O preço da inscrição é de 15€ por participante (60€ por equipa) sem utilização de prancha.
- ⦿ As equipas que necessitem de prancha para participar terão o valor acrescido de 10€.
- ⦿ As inscrições no dia da prova têm o valor de 20€ por participante (80€ por equipa).

### **A Inscrição Inclui:**

- ⦿ Participação na 4xSUP RACE
- ⦿ T-shirt
- ⦿ Apoio com água e barras energéticas
- ⦿ Seguro de Acidentes Pessoais
- ⦿ Massagens na praia
- ⦿ Duches na praia

### **Local:**

Praia de do Navio em Santa Cruz – Torre Vedras

### **Regulamento**

- ⦿ A Boarder 4xSUP Race realiza-se no dia 07 de Agosto de 2010 e é organizada pelo Boarder Club de Portugal em parceria com a Ocean Spirit. O início da competição será dado às 17h.
- ⦿ A prova consiste numa corrida de estafetas com equipas de 4 elementos.
- ⦿ Os participantes devem cumprir o percurso e regressar à praia onde devem entregar o remo ao companheiro de equipa que se segue. As transmissões devem ser realizadas dentro da zona de transmissão.

- ⊙ A prova de cada equipa termina quando o 4º elemento da equipa passe a linha de meta .
- ⊙ Podem participar atletas de ambos os sexos.
- ⊙ Independentemente das idades haverá apenas um escalão único masculino e feminino.
- ⊙ Não serão aceites inscrições sem o respectivo pagamento.
- ⊙ Não serão aceites desistências a partir do dia 27 de Julho. Até esta data eventuais pedidos de desistência serão analisados caso a caso. Na eventualidade da desistência ser aceite a devolução da taxa de inscrição será sempre deduzida do montante de 3€ para suportar custos administrativos e taxas bancárias.
- ⊙ Aos menores de 18 anos será exigido Termo de Responsabilidade dos pais ou encarregados de educação a autorizar a participação. Sem a sua apresentação a participação não será possível.
- ⊙ Desclassificações: qualquer juiz/árbitro de competição está habilitado para retirar de prova qualquer atleta que: manifeste mal estar físico ou comportamento anti-desportivo.
- ⊙ O Boarder Club de Portugal reserva-se no direito de utilizar a base de dados com todos os elementos preenchidos pelos participantes bem como as fotos da prova e dos participantes para eventuais promoções ou divulgações do evento sendo por isso todos os Direitos de Imagem do Evento da responsabilidade do Boarder Club de Portugal.
- ⊙ A responsabilidade da participação no evento pertence aos participantes. No momento da sua inscrição, o participante, declara encontrar-se fisicamente apto para o evento. A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou terceiros.
- ⊙ Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

### **Sistemas Competitivo**

- ⊙ Corrida por Estafetas.
- ⊙ Cada equipa é constituída por 4 elementos.
- ⊙ As equipas deverão estar vestidas de igual (t-shirts, lycras, etc).
- ⊙ A partida é realizada em linha na areia.
- ⊙ As trocas de remo serão feitas dentro de uma zona balizada.
- ⊙ A troca de remo fora da zona balizada terá como consequência a penalização de um lugar na classificação geral.
- ⊙ Cada elemento da equipa deverá correr alguns metros em areia entrar no mar percorrer o percurso até às bóias e regressar à areia entregando o remo ao colega de equipa que se segue. A prancha poderá ser largada e o remo deverá ser entregue ao companheiro.
- ⊙ Cada equipa dará por terminada a sua corrida quando o último elemento cruzar a linha de meta.
- ⊙ A classificação será ordenada por ordem de chegada.
- ⊙ Poderá haver ajustes na classificação se existirem penalizações a ser aplicadas .
- ⊙ Os 4 primeiros classificados disputam a finalíssima

## Percurso

O percurso será triangular com uma distância aproximada de 2km



## Organização

Boarder Club de Portugal  
paddleboarderclubdeportugal@gmail.com  
www.boarderclubportugal.com  
Tel.: 914732855